

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупяхова Т.А.

02 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,08	60	Какао	180	3,85
10,87	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,5	5,06	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,06	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	183	Суп картофельный с горохом	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						15,11

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	87	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./